

« Tour de la Haute Vallée de la Clarée » Randonnée itinérante en raquettes à neige

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits

Descriptif du séjour :

La vallée de la Clarée, la vallée de Névache, ou encore la vallée lumineuse, c'est le long de sa rivière, par ses cols, et à travers ses étendues immaculées que je vous propose de trainer nos raquettes ! 6 jours de refuge en refuge, coupés du monde, immergés dans cette nature fascinante et sauvage voilà tout un programme.

Points Forts :

- Une immersion dans une nature préservée loin des infrastructures humaines,
- Des paysages toujours différents entre rivière gelée, forêts de mélèzes, sommets, à pic et crêtes rocheuses, et l'immensité des alpages sous la neige,
- Des nuits en refuges de montagne typiques, au chaud et tout confort,
- Le matériel est pris en charge ainsi que l'initiation à la sécurité en montagne, incluant l'utilisation du DVA



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Programme du séjour :

Jour 1 :

Rendez-vous à la Gare de Briançon à 8h30 ou devant l'office du tourisme de Névache à 9h00

Vous devez être en tenue de marche, avec votre sac prêt pour ces 6 jours de randonnée, et votre gourde remplie d'eau. Pour cette première journée, nous débuterons par une prise en main de notre matériel. Puis nous remonterons le torrent gelé de la Clarée, entourés de hauts sommets tous recouverts de neige. Après une traversée de gorges étroites, nous arriverons enfin à notre refuge. En fin d'après-midi nous prendrons le temps d'une initiation à la recherche en avalanche. La soirée nous permet de nous rencontrer et d'échanger autour d'une boisson chaude, d'un apéritif ou d'un jeu de société !

500 m de dénivelé positif - 100 m de dénivelé négatif - 10 km – 4h30 de marche effective

Repas compris : Pique-nique de midi préparé par votre accompagnatrice et distribué avant de partir - Dîner au refuge de Laval

Nuit : Refuge de Laval

Jour 2 :

Vallon des Muandes

Aujourd'hui direction les hauteurs. Nous nous enfonçons encore plus profondément dans notre vallée lumineuse avant de monter en direction d'un haut plateau couvert de lacs gelés, et lieu de pâturage, l'été, des brebis. Suivant la météo et la motivation du groupe nous choisirons quel col gravir pour découvrir au-delà, des panoramas d'exception sur le massif des Cerces dans lequel nous nous trouvons, avec son sommet mythique le mont Thabor, et au loin les Aiguilles d'Arves et les sommets des Ecrins. Redescente de lac en lac à travers les immensités blanches vers notre refuge pour y passer la nuit.

800 m de dénivelé positif - 550 m de dénivelé négatif - 11 km – 6h30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de Laval - Pique-nique de midi préparé par le refuge de Laval - Dîner au refuge des Drayères

Nuit : Refuge des Drayères

Jour 3 :

Vers les Rochilles

Ce matin nous prenons la direction du fin fond de la vallée de la Clarée ou nous évoluerons autour de lacs de montagne pris par les glaces, à l'aplomb des sommets. Ouvrons les yeux il est possible que nous apercevions des bouquetins perchés sur les falaises. Puis doucement nous redescendrons plus bas dans la vallée de la Clarée, plusieurs itinéraires sont possibles en fonction de la nivologie, au plus près des sommets, ou le long du torrent. Nous rejoindrons un refuge que nous connaissons bien car nous y avons passé la première nuit.

400 m de dénivelé positif - 550 m de dénivelé négatif - 10 km – 4h de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge des Drayères - Pique-nique de midi préparé le refuge des Drayères - Dîner au refuge de Laval

Nuit : Refuge de Laval

Jour 4 :

Le cirque du Chardonnet

En avant pour le cirque du Chardonnet ! Après une jolie descente le long de la Clarée, nous entamons notre montée vers le refuge du Chardonnet. Nous traversons un petit hameau de chalets d'estive, non occupés à cette période de l'année, puis peu à peu la vue s'ouvre sur le cirque où nous attend notre refuge pour la nuit. Petite pause pique-nique proche du refuge, nous pouvons en profiter pour alléger nos sacs. En début d'après-midi nous prenons la direction du fond du cirque pour l'ascension d'un col offrant de belles vues sur le massif des Ecrins. Retour à notre refuge tout en bois pour un repos bien mérité.

800 m de dénivelé positif - 550 m de dénivelé négatif - 13 km - 7 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de Laval - Pique-nique de midi préparé le refuge de Laval - Dîner au refuge du Chardonnet

Nuit : Refuge du Chardonnet

Jour 5 :

Crêtes de l'Echaillon

Changement de vallon pour nos 2 derniers jours. Les conditions d'enneigement décideront de notre itinéraire d'accès au dernier vallon mais dès la fin de matinée nous pourrons découvrir notre dernier refuge, tout en bois. Vous serez charmés par ces chalets d'alpage au milieu d'une étendue de neige. Puis nous continuerons de nous élever en altitude pour atteindre des crêtes offrant un panorama sur le massif que nous parcourons depuis 5 jours déjà. Descente ludique pour retrouver notre refuge pour la nuit.

800 m de dénivelé positif - 950 m de dénivelé négatif - 14 km - 7 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge du Chardonnet - Pique-nique de midi préparé le refuge du Chardonnet - Dîner au refuge de Buffère

Nuit : Refuge de Buffère

Jour 6 :

Crête de Baude et lac de Privé

Dernier jour dans la vallée de la Clarée. Plusieurs options s'offrent à nous en fonction des conditions et de vos envies, lacs gelé, crêtes ou col... Pour ceux qui le souhaitent nous pourrons nous pencher sur les cartes, les conditions nivologiques (de neige) et la météo pour choisir où randonner et justifier notre choix en termes de sécurité. Après cette dernière exploration de vallon, nous redescendons dans les forêts de mélèzes vers le torrent de la Clarée... puis doucement vers le village de Névache d'où nous sommes partis 6 jours plus tôt !

450 m de dénivelé positif - 900 m de dénivelé négatif - 11 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de Buffère - Pique-nique de midi préparé par le refuge de Buffère

Fin du séjour à 14h

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous :

Si vous êtes véhiculés : 9h00 devant l'office du tourisme de Névache (vous y trouverez un grand parking)

Si vous n'êtes pas véhiculé et arrivez en train, rendez-vous à 8h30 à la Gare de Briançon. Un transfert sera organisé. Attention cette information est à communiquer au moment de votre inscription au séjour.

Dispersion :

Le Jour 6, fin du séjour à Névache à 14h. Pour les personnes non véhiculées il est possible, comme à l'allée, d'être transféré à la gare de Briançon. Heure d'arrivée estimée 15h.

Encadrement du séjour :

Charlotte VILLEZ

+336.83.94.56.19

charlottevillez@hotmail.fr

www.charlottevillez.fr

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 3 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

Niveau de difficulté :

Moyen – niveau physique 4/5

Circuit réservé aux marcheurs en bonne forme physique avec des journées de 4 à 7h de marche effective et 400m à 900m de dénivelé positif. Les randonnées se déroulent dans un environnement sauvage, non aménagé. L'effort physique en raquettes à neige est plus intense qu'en randonnée pédestre car on s'enfoncé toujours un peu. Pour estimer la difficulté dites-vous que c'est environ 25% plus dur qu'en randonnée pédestre. Aucune expérience de la raquette à neige n'est nécessaire pour participer à ce séjour.

Hébergement / Restauration :

Hébergement en refuges de montagne, en dortoir pour 5 nuits. Pensez à prendre un sac à viande / drap de soie pour la nuit ainsi qu'une petite serviette (type micro-fibre) pour la douche (parfois, l'hiver il est possible que les douches ne fonctionnent pas en fonction des températures, mais si elles fonctionnent une douche est prévue chaque soir). Hébergements en pension complète. Les repas du petit-déjeuner et du dîner seront pris dans la salle commune de nos refuges, préparés par les gardiens du refuge. Les repas du midi seront pris sous forme de pique-niques froids.

Les menus sont adaptés à la pratique du sport en hiver. Il est possible d'avoir des menus végétariens si le refuge est prévenu en amont (besoin d'avoir les informations pour le ravitaillement), prévenez-moi au plus vite !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Prix du séjour :

1130€/personne pour 3 participants
1000€/personne pour 4 participants
920€/personne pour 5 participants
850€/personne à partir de 6 participants

Dates du séjour :

DU 11/03/2024 au 16/03/2024

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge de montagne (draps de lit et linge de toilette non fournis)
- La pension complète du pique-nique du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 6,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre le point de départ / arrivée de la randonnée
- Le matériel individuel : raquettes, bâtons, pack de sécurité avalanche (DVA, pelle, sonde)

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Matériel fourni sur place

Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement. Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle.

Équipement et Matériel individuel à prévoir :

Équipement pour randonner

- Chaussures de marche chaudes (tige haute, imperméables) – pas de bottes de neige (le pied glisse à l'intérieur lors de la marche)
- Sac à dos de randonnée 30L / 35L
- Gourde 1,5L / personne – pleine d'eau dès le départ !
- Optionnel : thermos et sachets de thé pour se réchauffer pendant la journée
- Crème solaire 50+
- Lunettes de soleil (catégorie 4)
- Lampe frontale avec des piles neuves
- Si mauvais temps annoncé : Sacs étanches pour mettre les affaires dedans à l'intérieur du sac à dos (type sacs poubelle) et sur-sac imperméable pour le sac à dos

Vêtements à prévoir

- Pantalon de randonnée hivernale (pas de pantalon de ski de piste vous aurez trop chaud, surtout pas de jean)
- Collant/legging qu'on ajoutera sous le pantalon s'il fait froid (et peut aussi servir de tenue de nuit)
- T-shirts manche longue pour la journée (ne négligez pas votre première couche, privilégiez des matières qui sèchent vite comme le synthétique ou la laine mérinos, et évitez le coton)
- Chaussettes hautes et chaudes (en laine)
- Veste de pluie/coupe-vent type Gore Tex
- Polaire
- Veste chaude (type doudoune en plume)
- Bonnet, tour de cou et 2 paires de gants très chauds (pour en avoir toujours une sèche !)
- Tenue de nuit (légère et confortable)

En +

- Sac à viande / draps de soie, obligatoire pour dormir en refuge
- Bouchons d'oreille / Boules Quiès
- Affaires de toilette (faites minimalistes !)
- Serviette de toilette (toute petite, type microfibre)
- Moyens de paiement autre que la CB (liquide, chèques) pour les consommations personnelles
- Traitement médical personnel - « Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours »
- Pansements anti-ampoules (type compeed)
- Chargeur de téléphone et batterie externe. En fonction des conditions météo et de la fréquentation du refuge il n'est pas toujours possible de recharger son matériel électronique.

Conseil de l'accompagnatrice

Attention – il ne sera pas possible de laisser du matériel dans un véhicule au parking, vous devrez porter tout ce que vous avez avec vous ! Organisez-vous, optimisez votre équipement dès le départ de chez vous.

Un sac à dos léger c'est la clef pour profiter de vos journées ! Faites minimaliste, ne prenez que l'essentiel, conditionnez vos liquides (dentifrice, savon...) dans de petits contenants pour avoir juste la bonne quantité.

Ne prenez pas votre équipement de ski de piste, vous allez transpirer à la montée et une fois mouillé vous aurez froid. Privilégiez le principe des « couches », qu'on peut ajouter ou enlever en fonction du degré d'effort physique, et ainsi toujours se sentir bien !

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>